

豊富な

84種類

から選べる

メディミール
Medimeal

管理栄養士が監修する制限食をご自宅にお届け
毎日美味しくヘルシーなお食事を!

糖 尿 病 腎 臓 病 制 限 食



レンジで
チンするだけ!

簡単調理で
手間なし!



※画像はイメージです。

商品は冷凍状態で
お届けしております。

1食分ずつ冷凍された食事がまとめて届くので、
ご自身のペースに合わせてお使いいただけます。

初回送料無料!

まずは一度、
お気軽にお試しください。

管理栄養士・医療系チームが 全面サポート！

メディミールの運営会社「ベストリハ株式会社」はデイサービスや訪問看護も運営しています。医師の指示のもと、看護師・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・機能訓練士など介護・医療系チームがタッグを組んでメディミールのお弁当を監修して製造しています。商品開発や製造にかかるすべての工程を管理栄養士が担当しているため、細部までこだわったお食事をお届けできます。また、皆様にお届けしている冷凍弁当の他に、自社のデイサービスのお食事も毎日作っています。お客様から味付けや彩り等、意見をすぐに聴くことができ、すぐに商品に反映することで美味しさを常に追求しています。

最適な食事をご提供

5つのお約束

POINT 1 安心・安全 おいしく健康

メディミールはお身体の負担を少しでも減らすために調理過程で保存料・合成着色料・合成甘味料などは一切使用せず製造しています。

品質保証～徹底した3つの管理～



徹底した 食材管理

食材も卸工場でカットされ真空で包装されたものを使用。泥や汚れ・害虫などの異物を工場内に持ち込む危険性を排除する為カット野菜を使用しています。また真空包装で外気と触れる時間を少なくすることにより菌の付着を防ぐ上、工場に届くまで野菜の鮮度も保ちます。



徹底した 温度管理

保存料に頼らず温度で食品の安全を守っています。冷凍状態で保管し菌の繁殖を防ぎます。商品を冷凍する際、菌が繁殖しやすい温度帯を少しでも短くするため急速冷却機を使用。菌の繁殖を最低限に抑えて製造しています。



徹底した 品質管理

安心・安全にお弁当を召し上がっていただく為に、外部による工場の衛生検査、商品の菌検査を定期的に行っています。その他にも日持ち検査も行い、お客様のもとに届いても安心して召し上がっていただけるよう確かな品質保持を徹底しています。

POINT 2 電話対応、問い合わせも すべて管理栄養士が実施

気軽に相談できる身近な存在であるために



メディミールは、日々のお食事について少しでも心配なことや分からないことをいつでも気軽に相談できる、みなさまにとって身近な「**かかりつけ栄養士**」でありたいと考えています。そのため、お電話やお問い合わせの対応を全て管理栄養士が行なっています。制限食を続けていくことは決して簡単なことではありませんが、食事制限は継続が重要です。少しでもお食事を楽しんでいただけるよう、制限食のエキスパート（管理栄養士）がお客様の生活に寄り添った、ライフスタイルに合う食事療法のご提案をいたします。メディミールは献立作成から調理、商品ピックアップなど全て管理栄養士が行っているため、お弁当のご質問はもちろんのこと、ご家庭でのお食事・外食時のポイントなど多彩な料理知識からアドバイスをご提供いたします！

POINT 3 品数豊富！ 84種の飽きないメニュー メディミールは種類の多さがダントツ！



メディミールの種類の多さは他社と比べ群を抜いています！1日3食召し上がってもほぼ1か月毎日違うメニューが食べられるため飽きが来ないのです。制限食は食材や量が限られてしまうのでどうしても献立が偏りがち。次第に飽きてしまい、お食事の時間が楽しくなくなってしまいます。そうすると食生活全体にも大きく影響を及ぼしかねません。大切なのは、楽しく続けられること。少しでも美味しく、楽しく召し上がっていただけるよう種類を豊富に揃えています。

POINT 4 自社一貫製造 商品開発から調理まで管理栄養士が担当



管理栄養士監修ではなく、商品開発から調理まで管理栄養士が担当。お客様のお身体のことを考え抜き、自社一貫製造にたどり着きました。メディミールはお客様の対応はもちろんのこと、献立作成・商品開発や、調理、栄養相談、商品ピックアップ等々を全て管理栄養士が行っています。管理栄養士が監修するのではなく、商品開発から調理まで管理栄養士がすべての工程を担当するのはとっても希少。ご家庭でのお食事のことを想い、豊富な知識でこだわり抜いたお弁当をご提供いたします。薄味でもしっかり味を感じてもらえるよう、味付けにもこだわっています。みなさまのお身体のことを考えて、一つひとつ丁寧にお作りした心温まる食事をお届けいたします。

POINT 5 安心して任せられる 個別対応（会員限定）



より安心して召し上がっていただくために。メディミールは自社製造なので、お弁当の細部まで把握しています。アレルギーやお薬の関係で食材に制限がある方でも安心してお任せください。豊富な種類の弁当の中からお客様に合ったお弁当を管理栄養士が選びお届けいたします。その他個別対応も承っています。お魚抜きやお肉抜きといったリクエストをいただいても品数豊富なお弁当の中から内容が被ることなく、すべて異なるお弁当をお届けすることができます！

カタログの見方

カロリー制限食

カロリー：250kcal以下 塩分：2.5g以下



カロリー制限食とは
糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風の方向けに開発したお食事です。メタボ対策、ダイエットにも適しています。エネルギーと塩分を制限し、カロリー250kcal以下、炭水化物20g以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1600kcalを基準に開発したお食事です。楽しく治療をしながら行けるようお作りいたしました。

7食セット ¥4,880 (1食あたり¥712) 税込 ¥5,270
14食セット ¥8,980 (1食あたり¥641) 税込 ¥9,698
21食セット ¥12,980 (1食あたり¥618) 税込 ¥14,018

まずは！初回コース
7食セット 210601 | 14食セット 210602 | 21食セット 210603
初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しください。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。アレルギー等個別対応ご希望の方はお問い合わせください。

定期コース
7食セット 210401 | 14食セット 210402 | 21食セット 210403
毎週送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。

管理栄養士おまかせコース
7食セット 210601 | 14食セット 210602 | 21食セット 210603
管理栄養士がバランスを考えてお選び取ります。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最適なコースをお選びいたします。 ※ご希望がある場合はお問い合わせください。

セレクトコース
ご自分でお好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。2セット ¥8,980 (税込 ¥9,698) 3セット ¥12,980 (税込 ¥14,018)
例) カロリー制限食3セット→割引適用
カロリー制限食1セット、脂質異常食1セット→割引適用外

セットはこちらから選べます

鮭とさつま芋のクリーム煮セット A [210101] ①特製セーフティーソース ②タカノタケ ③とんかつ ④鶏手羽先 ⑤鶏肉ときのこのクリーム煮 ⑥特製の梅干し炒め ⑦特製とろろ昆布のり-ムネオ ⑧特製とろろ昆布のり-ムネオ エネルギー 235.9kcal / たんぱく質 15.6g / 脂質 10.9g / 炭水化物 3.5g / 塩分 1.6g / 炭水化物 17.9g	白身魚のクリーム煮セット B [210102] ①白身魚のクリーム煮 ②特製の梅干し炒め ③ディップチキン ④牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ⑤白身魚のみぞれ煮 ⑥カニクリームコロッケ ⑦鶏肉のトマト煮 ⑧特製とろろ昆布のり-ムネオ エネルギー 220.3kcal / たんぱく質 14.8g / 脂質 10.2g / 炭水化物 4.2g / 塩分 1.6g / 炭水化物 17.4g
カレーの煮付けセット C [210103] ①オリーブオイルハンバーグ ②鶏肉の油揚げ炒め ③カレイの煮付け ④ジューメンチカツ ⑤特製の山椒焼き ⑥自家製マーボー豆腐 ⑦鶏肉の唐辛子炒め ⑧鶏肉の唐辛子炒め エネルギー 217.8kcal / たんぱく質 15g / 脂質 10.6g / 炭水化物 3.3g / 塩分 1.7g / 炭水化物 15.4g	豚肉の塩麹炒めセット D [210104] ①チーズハンバーグ ②白身魚のみぞれ煮 ③牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ④特製とろろ昆布のり-ムネオ ⑤鶏肉のハニースターチ焼き ⑥鶏肉の塩焼き ⑦鶏肉の塩麹炒め ⑧特製のごまみりん焼き エネルギー 236.4kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 11.4g / 炭水化物 4.1g / 塩分 1.6g / 炭水化物 17.7g
鮭のちゃんちゃん焼きセット E [210105] ①特製キムチ ②特製の塩麹炒め ③特製とろろ昆布のり-ムネオ ④鶏肉の唐辛子炒め ⑤特製のちゃんちゃん焼き ⑥鶏肉ときのこの炒め ⑦特製とろろ昆布のり-ムネオ ⑧特製とろろ昆布のり-ムネオ エネルギー 226.0kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 10.7g / 炭水化物 4.1g / 塩分 1.6g / 炭水化物 16.4g	鯖のカレーソースセット F [210106] ①ゴマチキン ②鶏肉のみぞれ炒め ③特製のきのこあんかけ ④鯖のカレーソース ⑤鶏肉の煮付け ⑥鶏肉の塩焼き ⑦鶏肉と菜の花の炒め ⑧鶏肉と菜の花の炒め エネルギー 221.7kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 9.6g / 炭水化物 4.1g / 塩分 1.6g / 炭水化物 17g
鮭の塩焼きセット G [210107] ①カレイのムネオ ②えびのチリソース ③鶏肉とハンバーグ ④特製の塩焼き ⑤鶏肉と鶏卵の炒め ⑥鶏肉と鶏卵の油揚げ炒め ⑦鶏肉のチリソース ⑧鶏肉のチリソース エネルギー 236.4kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 11.4g / 炭水化物 4.7g / 塩分 1.6g / 炭水化物 17.3g	鶏肉の中華炒めセット H [210108] ①鶏肉の中華炒め ②鶏肉とあさりのチリソース ③牛肉と白菜の炒め ④鶏肉の中華炒め ⑤白身魚の本干し ⑥プリの鶏手羽先 ⑦鶏肉の中華炒め エネルギー 228.1kcal / たんぱく質 17.4g / 脂質 10.5g / 炭水化物 4g / 塩分 1.5g / 炭水化物 15.9g
豚肉と黒酢炒めセット I [210109] ①特製とろろ昆布のり-ムネオ ②鶏肉の柚子味噌炒め ③ぶり大根 ④白身魚の梅干し炒め ⑤鶏肉の甘辛チリソース ⑥鶏肉の黒酢炒め ⑦牛肉と豚肉の味噌炒め ⑧白身魚の梅干し炒め エネルギー 226.3kcal / たんぱく質 17.1g / 脂質 11g / 炭水化物 3.7g / 塩分 1.5g / 炭水化物 14.3g	ニラ玉炒めセット J [210110] ①鶏肉のんにく醤油炒め ②タンパクチキン ③ニラ玉炒め ④鶏肉の梅干し炒め ⑤白身魚の梅干し炒め ⑥白身魚の梅干し炒め ⑦白身魚の梅干し炒め ⑧白身魚の梅干し炒め エネルギー 224.7kcal / たんぱく質 14.1g / 脂質 12.3g / 炭水化物 4g / 塩分 1.5g / 炭水化物 14.8g

お食事の種類



あなたにぴったりの
\ カロリー摂取を控えたい! /

カロリー制限食

糖尿病 脂質異常症 高血圧 痛風 メタボ対策

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方

糖質制限食

糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風の方向けに開発したお食事です。エネルギーと塩分を制限し、カロリー250kcal以下、炭水化物20g以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1600kcalを基準に開発したお食事です。

全6コース詳細は p9 ~ 10

あなたにぴったりの
\ 腎臓病・糖尿病性腎症の方 /

たんぱく質 & 塩分制限食

腎臓病 糖尿病性腎症 透析

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方

塩分制限食

腎臓病・糖尿病性腎症・透析の方向けに開発したお食事です。たんぱく質・カリウム・リン・塩分を制限し、たんぱく質10g以下、塩分2g以下、カリウム500mg以下に調整しています。

全6コース詳細は p6 ~ 8

まずは！初回コース

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しください。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。個別対応をご希望の方はお問い合わせください。

定期コース

毎週送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食 × 例：1週間・2週間・3週間・4週間 (現在の定期便案内のイメージ) ※最低利用回数や違約金はございません。

悩んだらこのコース！ おまかせコース

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最適なコースをお選びいたします。 ※ご希望がある場合はお問い合わせください。

選みたい方はコチラ！ セレクトコース

お届けのセットをご指定いただけます。豊富なメニューからお好きなセットをお選びください。 ※品切れの際はご選択できない場合がございます。予めご了承ください。

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方

糖質制限食

健康保持 メタボ対策 生活習慣病予防

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方におススメです。カロリー300kcal以下、糖質15g以下、塩分2.5g以下に調整しています。

全6コース詳細は p15 ~ 16

減塩に気をつけたい方

塩分制限食

高血圧 メタボ対策 ダイエット

高血圧やむくみ気になる方向けに開発したお食事です。カロリー300kcal以下、塩分を2g以下に調整しています。

全6コース詳細は p11 ~ 12

健康保持・増進をしたい方

バランス健康食

健康保持 メタボ対策 生活習慣病予防

食生活を見直したい方、生活習慣病予防・健康保持・メタボ対策として召し上がれます。カロリー300kcal以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1800kcalを基準に開発したお食事です。

全6コース詳細は p13 ~ 14

お助けアイテム

ごはんやお菓子などを取り揃えております。ご家庭で制限なさる際、役立つ便利なアイテムです。冷凍弁当と併用して召し上がることで更に数値管理が行いやすくなります。

全6コース詳細は p17



数値改善による ／ 喜びの声が続々！ ／



味付けがしっかり！

たんぱく質制限食を試してみました。
思ったより味付けがしっかりしていて美味しくいただきました。
処方された薬も減り嬉しく続けています。

検診結果に大満足！

2か月に1回の糖尿検診に行ってきました。
Ha1cの値が6.2%に下がっていて
褒められました。栄養士さんのおかげかも。
ありがとう！

効果を実感しました★

思ったより味が美味しくて驚きました。
母も美味しいと言っているのだから
続けられそうです。定期健診でも数値が
下がったので効果はあると実感しています。

頼れる食事があるって安心！

バランス健康食を注文しましたが、想像していたよりもしっかり
した味付けで、とても満足しています。自己流だと調整が
大変なので頼れる食事があるだけで安心しています。
このような宅配食を提供していただけることに感謝の気持ちで
いっぱいです。体重も減少してきているので
体調と相談しながら、もう少し
頑張ってみようと思います。

美味しくてびっくり♪

腎臓食なのに美味しくてびっくりしました。
種類も豊富で食べ飽きる事がなく良かったです。
ありがとうございます。

毎晩食べています！

娘が遅いときもあるから助かっています。
美味しいから他の方にも勧めているの！
体調も安定して以前よりも
休まなくなってきました！

病状も安定しました★

父の食事作りに苦労していたので助かっています。
お陰様で父の病状も安定しています。



腎臓病・糖尿病性腎症の方、透析中の方におすすめです

腎臓病

糖尿病性腎症

透析

たんぱく質&塩分制限食

カロリー：300kcal以上 塩分：2g以下 たんぱく質：10g以下 カリウム：500mg以下



メンチカツ

たんぱく質&塩分制限食とは

腎臓病・糖尿病性腎症・透析の方向けに開発したお食事です。たんぱく質・カリウム・リン・塩分を制限し、たんぱく質10g以下、塩分2g以下、カリウム500mg以下に調整しています。厳しい制限内容を守りながらもしっかりと味わい・ボリューム感にこだわったお食事です。

7食セット **¥4,880**
(1食あたり¥752 (税込)) 税込：¥5,270

14食セット **¥8,980**
(1食あたり¥692 (税込)) 税込：¥9,698

21食セット **¥12,980**
(1食あたり¥667 (税込)) 税込：¥14,018

まずは！ 初回コース

7食セット 110601 | 14食セット 110602 | 21食セット 110603

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しください。
商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますので選択はできません。
個別対応をご希望の方はお問い合わせください。



定期コース 送料無料

7食セット 110501 | 14食セット 110502 | 21食セット 110503

毎回送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。

いつでも
解約OK

送料無料

定期便

選べる
サイクル

管理栄養士おまかせコース 送料無料

7食セット 110401 | 14食セット 110402 | 21食セット 110403

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。
どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最善のコースをお選びいたします。 ※ご要望がある場合はお問い合わせください。

私たちが対応させていただきます！



セレクトコース

ご自分で好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。
2セット¥8,980(税込¥9,698) 3セット¥12,980(税込¥14,018)
例) カロリー制限食3セット→割引適用
カロリー制限食1セット、糖質制限食1セット→割引適用外

セットはこちらから選べます



110101

メンチカツ セット A

平均栄養価	
カロリー	318kcal
タンパク質	9.2g
脂質	20.8g
リン	134mg
食物繊維	3.3g
食塩	1.4g
カリウム	439mg
炭水化物	22.4g

- ①白身魚の磯辺焼き弁当
- ②赤魚のおかか煮弁当
- ③鮭グラタン弁当
- ④エビチリソース弁当
- ⑤豚のしょうが炒め弁当
- ⑥メンチカツ弁当
- ⑦すき焼き弁当

卵 麦 豆
麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆



110102

唐揚げ セット B

平均栄養価	
カロリー	329kcal
タンパク質	9.6g
脂質	21.5g
リン	128mg
食物繊維	3.3g
食塩	1.3g
カリウム	433mg
炭水化物	22.8g

- ①鯖の味噌煮弁当
- ②カレーの煮つけ弁当
- ③鯖のカレーソテー弁当
- ④ホイコーロー弁当
- ⑤カニクリームコロッケ弁当
- ⑥豚キムチ弁当
- ⑦唐揚げ弁当

卵 乳 麦 豆
麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆



110103

自家製麻婆豆腐 セット C

平均栄養価	
カロリー	335kcal
タンパク質	9.8g
脂質	22.1g
リン	125mg
食物繊維	3.2g
食塩	1.6g
カリウム	424mg
炭水化物	23.5g

- ①白身魚の香草焼き弁当
- ②鮭の韓国焼き弁当
- ③肉団子の酢豚風弁当
- ④デミグラスハンバーグ弁当
- ⑤自家製麻婆豆腐弁当
- ⑥親子煮弁当
- ⑦豚のネギ塩炒め弁当

卵 麦 豆
麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆



110104

たらのコーンマヨ 焼きセット D

平均栄養価	
カロリー	326kcal
タンパク質	9.7g
脂質	23.9g
リン	131mg
食物繊維	2.8g
食塩	1.7g
カリウム	398mg
炭水化物	17.1g

- ①赤魚のバジルオイル漬け弁当
- ②たらのコーンマヨ焼き弁当
- ③鮭のちゃんちゃん焼き弁当
- ④牛肉と牛蒡のしぐれ煮弁当
- ⑤和風ミートローフ弁当
- ⑥鶏のクリーム煮弁当
- ⑦豚とキノコのカレー煮弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆



110105

白身フライ セット E

平均栄養価	
カロリー	331kcal
タンパク質	9.5g
脂質	24.8g
リン	130mg
食物繊維	2.9g
食塩	1.3g
カリウム	403mg
炭水化物	16.3g

- ①白身フライ弁当
- ②赤魚のわさび煮付け弁当
- ③鰯のゴマフライ弁当
- ④にら玉炒め弁当
- ⑤特製ビーフシチュー弁当
- ⑥鶏の山椒焼き弁当
- ⑦とんかつ弁当

卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆



110106

白身魚の甘酢 あんかけセット F

平均栄養価	
カロリー	337kcal
タンパク質	9.7g
脂質	22.6g
リン	148mg
食物繊維	3.6g
食塩	1.5g
カリウム	449mg
炭水化物	22.5g

- ①白身魚の甘酢あん弁当
- ②イワシのトマト焼き弁当
- ③カレーコロッケ弁当
- ④豚と筍の甘辛炒め弁当
- ⑤タッカルビ弁当
- ⑥豆腐ハンバーグ弁当
- ⑦鶏の梅おろし添え弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
麦 豆
乳 麦 豆
卵 乳 麦 豆
乳 麦 豆



110107

鯖の竜田揚げ セット G

平均栄養価	
カロリー	336kcal
タンパク質	8.8g
脂質	22.3g
リン	125mg
食物繊維	2.9g
食塩	1.4g
カリウム	394mg
炭水化物	24.0g

- ①鯖の竜田揚げ弁当
- ②肉じゃが弁当
- ③鮭のゴマみりん焼き弁当
- ④シュウマイ弁当
- ⑤里芋と茄子のラザニア弁当
- ⑥炒り鶏弁当
- ⑦春巻き弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆



110108

豚と枝豆の梅生姜 焼きセット H

平均栄養価	
カロリー	318kcal
タンパク質	9.3g
脂質	21.8g
リン	131mg
食物繊維	3.2g
食塩	1.3g
カリウム	422mg
炭水化物	20.6g

- ①白身魚のみぞれ煮弁当
- ②白身魚の西京焼き弁当
- ③イワシの梅煮弁当
- ④ドライカレー弁当
- ⑤キムチ入りつくね弁当
- ⑥豚の枝豆の梅生姜焼き弁当
- ⑦エビかつ弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 乳 麦 豆
麦 豆
卵 乳 麦 豆



110109

トマトチーズ ハンバーグセット I

平均栄養価	
カロリー	337kcal
タンパク質	9.5g
脂質	22.9g
リン	133mg
食物繊維	3.2g
食塩	1.4g
カリウム	442mg
炭水化物	22.4g

- ①トマトチーズハンバーグ弁当
- ②たらのもろみ焼き弁当
- ③赤魚の唐揚げおろし弁当
- ④茄子と春雨の炒め物弁当
- ⑤いかとキャベツのカレー炒め弁当
- ⑥豚のねぎ味噌炒め弁当
- ⑦カツ煮弁当

卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆



110110

鰯の生姜煮 セット J

平均栄養価	
カロリー	330kcal
タンパク質	9.6g
脂質	24.4g
リン	137mg
食物繊維	3.3g
食塩	1.4g
カリウム	422mg
炭水化物	17.5g

- ①鰯の生姜煮弁当
- ②鰯とマヨ七味焼き弁当
- ③鯖のマーマスタード焼き弁当
- ④チキン南蛮弁当
- ⑤ポークチャップ弁当
- ⑥マーボーナス弁当
- ⑦ひき肉とポテトのチーズ焼き弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆



110111

イカカツ セット K

平均栄養価	
カロリー	317kcal
タンパク質	9.3g
脂質	21.0g
リン	134mg
食物繊維	3.0g
食塩	1.4g
カリウム	410mg
炭水化物	22.0g

- ①白身魚の南蛮漬け弁当
- ②鯖の照り焼き弁当
- ③家常豆腐弁当
- ④肉野菜炒め弁当
- ⑤タンドリーチキン弁当
- ⑥鶏と根菜の甘酢煮弁当
- ⑦イカカツ弁当

卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆



110112

治部煮 セット L

平均栄養価	
カロリー	314kcal
タンパク質	9.5g
脂質	20.9g
リン	139mg
食物繊維	3.0g
食塩	1.5g
カリウム	413mg
炭水化物	21.2g

- ①鰯のチーズ焼き弁当
- ②鰯のムニエル弁当
- ③治部煮弁当
- ④ごま照りチキン弁当
- ⑤エビマヨ弁当
- ⑥八宝菜弁当
- ⑦ポテトコロッケ弁当

卵 乳 麦 豆
卵 乳 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 麦 豆
卵 乳 麦 豆

カロリー・塩分の摂取を控える必要のある方にもおすすめです

カロリー制限食

カロリー：250kcal以下 塩分：2.5g以下 炭水化物：20g以下

- 糖尿病
- 脂質異常症
- 高血圧
- 痛風
- メタボ対策



カレーの煮付け

カロリー制限食とは

糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風の方向けに開発したお食事です。メタボ対策、ダイエット用にも召し上がれます。エネルギーと塩分を制限し、カロリー250kcal以下、炭水化物20g以下、塩分2.5g以下に調整しています。1日摂取エネルギーが1600kcalを基準に開発したお食事です。楽しく治療食を召し上がっていただけるようお作りいたしました。

7食セット **¥4,880**
(1食あたり¥752 (税込) 税込：¥5,270)

14食セット **¥8,980**
(1食あたり¥692 (税込) 税込：¥9,698)

21食セット **¥12,980**
(1食あたり¥667 (税込) 税込：¥14,018)

まずは！初回コース 送料無料

7食セット 210601 | 14食セット 210602 | 21食セット 210603

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しいただけます。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。個別対応をご希望の方はお問い合わせください。



定期コース 送料無料

7食セット 210501 | 14食セット 210502 | 21食セット 210503

毎回送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。



管理栄養士おまかせコース

7食セット 210401 | 14食セット 210402 | 21食セット 210403

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最善のコースをお選びいたします。 ※ご要望がある場合はお問い合わせください。



セレクトコース

ご自分でお好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。
 2セット¥8,980 (税込¥9,698) 3セット¥12,980 (税込¥14,018)
 例) カロリー制限食3セット→割引適用
 カロリー制限食1セット、糖質制限食1セット→割引適用外

セットはこちらから選べます

鮭とさつまいものクリーム煮セット A 210101



- ①特製ビーフシチュー弁当 **卵乳菜豆**
- ②タッカルビ弁当 **卵菜豆**
- ③とんかつ弁当 **卵乳菜豆**
- ④親子煮弁当 **卵菜豆**
- ⑤豚肉ときのこのカレー煮弁当 **卵菜豆**
- ⑥鯖の梅照り焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑦鮭とさつまいものクリーム煮弁当 **乳菜豆**

平均栄養価 エネルギー 236kcal / たんぱく質 15.6g / 脂質 10.9g
 食物繊維 3.6g / 食塩 1.6g / 炭水化物 17.9g

カレイの煮付けセット C 210103



- ①デミグラスハンバーグ弁当 **卵乳菜豆**
- ②鶏肉の治部煮弁当 **卵菜豆**
- ③カレイの煮付け弁当 **卵菜豆**
- ④ジュシーメンチカツ弁当 **卵乳菜豆**
- ⑤鱈の山椒焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑥自家製マーボー豆腐弁当 **卵菜豆**
- ⑦鶏肉の香草チーズ焼き弁当 **卵乳菜豆**

平均栄養価 エネルギー 218kcal / たんぱく質 15g / 脂質 10.6g
 食物繊維 3.3g / 食塩 1.7g / 炭水化物 15.4g

鮭のちゃんちゃん焼きセット E 210105



- ①豚キムチ弁当 **卵菜豆**
- ②鯖の塩焼き弁当 **卵菜豆**
- ③牛肉とピーマンのオイスターソース炒め弁当 **卵菜豆**
- ④赤魚の西京焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑤鮭のちゃんちゃん焼き弁当 **乳菜豆**
- ⑥豚肉ときのこの柚子胡椒焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑦チキンカツ弁当 **卵乳菜豆**

平均栄養価 エネルギー 226kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 10.7g
 食物繊維 4.1g / 食塩 1.8g / 炭水化物 16.4g

鮭の塩焼きセット G 210107



- ①カレイのムニエル弁当 **卵乳菜豆**
- ②えびのチリソース弁当 **卵菜豆**
- ③豆腐ハンバーグ弁当 **卵乳菜豆**
- ④鮭の塩焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑤牛肉と舞茸の卵とじ弁当 **卵菜豆**
- ⑥鶏肉と蓮根の油淋鶏弁当 **菜豆**
- ⑦鶏竜田のネギ塩たれ弁当 **卵菜豆**

平均栄養価 エネルギー 236kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 11.8g
 食物繊維 4.7g / 食塩 1.4g / 炭水化物 17.3g

豚肉と黒酢炒めセット I 210109



- ①豚肉とキャベツの梅味噌がけ弁当 **卵乳菜豆**
- ②赤魚の柚子味噌がけ弁当 **卵菜豆**
- ③ぶり大根弁当 **菜豆**
- ④白身魚の明太マヨ焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑤鶏肉の甘辛ダレソース弁当 **卵菜豆**
- ⑥豚肉の黒酢炒め弁当 **卵菜豆**
- ⑦牛肉と茄子の味噌炒め弁当 **卵乳菜豆**

平均栄養価 エネルギー 226kcal / たんぱく質 17.1g / 脂質 11g
 食物繊維 3.7g / 食塩 1.5g / 炭水化物 14.3g

白身魚のクリーム煮セット B 210102



- ①白身魚のクリーム煮弁当 **卵乳菜豆**
- ②鯖の味噌煮弁当 **菜豆**
- ③ディアブルチキン弁当 **卵乳菜豆**
- ④牛肉と牛蒡のしぐれ煮弁当 **卵菜豆**
- ⑤白身魚のみぞれ焼き弁当 **菜豆**
- ⑥カニクリームコロッケ弁当 **卵乳菜豆**
- ⑦鶏肉のトマト煮弁当 **卵乳菜豆**

平均栄養価 エネルギー 220kcal / たんぱく質 14.8g / 脂質 10.2g
 食物繊維 4.2g / 食塩 1.6g / 炭水化物 17.4g

豚肉の塩麹炒めセット D 210104



- ①チーズハンバーグ弁当 **卵乳菜豆**
- ②白身魚のさざれ焼き弁当 **卵乳菜豆**
- ③牛肉とたまねぎのケチャップ炒め弁当 **卵菜豆**
- ④鶏肉のハニーマスタード焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑤鱈の蒲焼き弁当 **菜豆**
- ⑥豚肉の塩麹炒め弁当 **卵菜豆**
- ⑦鮭のごまみりん焼き弁当 **菜豆**

平均栄養価 エネルギー 236kcal / たんぱく質 15.9g / 脂質 11.4g
 食物繊維 4.1g / 食塩 1.6g / 炭水化物 17.7g

鯖のカレーソテーセット F 210106



- ①ゴマ照りチキン弁当 **卵菜豆**
- ②豚肉のネギ味噌炒め弁当 **卵菜豆**
- ③鮭のきのこあんかけ弁当 **卵乳菜豆**
- ④鯖のカレーソテー弁当 **卵菜豆**
- ⑤赤魚の煮付け弁当 **菜豆**
- ⑥豆腐のドライカレー弁当 **卵乳菜豆**
- ⑦鶏肉と根菜の甘酢煮弁当 **菜豆**

平均栄養価 エネルギー 222kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 9.6g
 食物繊維 4.1g / 食塩 1.6g / 炭水化物 17g

鶏肉の中華炒めセット H 210108



- ①鶏肉の中華炒め弁当 **卵菜豆**
- ②豚肉とあさりのチゲ風弁当 **卵菜豆**
- ③牛肉と白菜のうま煮弁当 **卵菜豆**
- ④鯖の幽庵焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑤白身魚のネギ塩だれ弁当 **卵菜豆**
- ⑥ブリの照り焼き弁当 **卵菜豆**
- ⑦鯖の梅生姜煮弁当 **卵菜豆**

平均栄養価 エネルギー 228kcal / たんぱく質 17.4g / 脂質 10.5g
 食物繊維 4g / 食塩 1.7g / 炭水化物 15.9g

ニラ玉炒めセット J 210110



- ①鶏肉のにんにく醤油焼き弁当 **菜豆**
- ②タンドリーチキン弁当 **卵乳菜豆**
- ③ニラ玉炒め弁当 **卵菜豆**
- ④家常豆腐弁当 **卵菜豆**
- ⑤牛肉とほうれん草のグラタン風弁当 **卵乳菜豆**
- ⑥白身魚のラタトゥイユソース弁当 **卵乳菜豆**
- ⑦白身魚の磯辺焼き弁当 **卵菜豆**

平均栄養価 エネルギー 225kcal / たんぱく質 14.1g / 脂質 12.3g
 食物繊維 4g / 食塩 1.5g / 炭水化物 14.8g

減塩にこだわりながらも、しっかりした味つけが好評です

塩分制限食

カロリー：300kcal以下 塩分：2g以下

- 高血圧
- メタボ対策
- ダイエット



ハンバーグ

塩分制限食とは

高血圧やむくみが気になる方向けに開発したお食事です。メタボ対策・ダイエット用にも召し上がれます。カロリー 300 kcal以下、塩分を 2g 以下に調整しています。減塩にこだわりながらもしっかりとした味付けのお食事をお楽しみください。

7食セット **¥4,880**
(1食あたり ¥752 (税込) 税込：¥5,270)

14食セット **¥8,980**
(1食あたり ¥692 (税込) 税込：¥9,698)

21食セット **¥12,980**
(1食あたり ¥667 (税込) 税込：¥14,018)

まずは！初回コース 送料無料

- 7食セット 310601
- 14食セット 310602
- 21食セット 310603

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しいただけます。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。個別対応をご希望の方はお問い合わせください。



定期コース 送料無料

- 7食セット 310501
- 14食セット 310502
- 21食セット 310503

毎回送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。



管理栄養士おまかせコース

- 7食セット 310401
- 14食セット 310402
- 21食セット 310403

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最善のコースをお選びいたします。 ※ご要望がある場合はお問い合わせください。

私たちが対応させていただきます



セレクトコース

ご自分でお好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。2セット ¥8,980 (税込 ¥9,698) 3セット ¥12,980 (税込 ¥14,018)
 例) カロリー制限食 3セット → 割引適用
 カロリー制限食 1セット、糖質制限食 1セット → 割引適用外

セットはこちらから選べます

鶏の治部煮セット A

310101



- ①特製ビーフシチュー弁当 卵 麦 豆
- ②豚肉の塩麹炒め弁当 卵 麦 豆
- ③とんかつ弁当 卵 麦 豆
- ④鶏肉の治部煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤えびのチリソース弁当 卵 麦 豆
- ⑥鯖の梅照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦鮭のちゃんちゃん焼き弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 237kcal / たんぱく質 14.5g / 脂質 11.9g
 食物繊維 3.8g / 食塩 1.5g / 炭水化物 17.5g

カレイのムニエルセット C

310103



- ①カレイのムニエル弁当 卵 麦 豆
- ②肉団子の酢豚風弁当 卵 麦 豆
- ③白身魚の磯辺焼き弁当 卵 麦 豆
- ④えびカツ弁当 卵 麦 豆
- ⑤鶏竜田のネギ塩たれ弁当 卵 麦 豆
- ⑥豚肉の黒酢炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑦牛肉とほうれん草のグラタン風弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 243kcal / たんぱく質 14.0g / 脂質 13.0g
 食物繊維 3.7g / 食塩 1.4g / 炭水化物 17.9g

赤魚の煮付けセット E

310105



- ①タッカルビ弁当 卵 麦 豆
- ②鯖の味噌煮弁当 麦 豆
- ③チキンカツ弁当 卵 麦 豆
- ④鶏肉のハニーマスタード焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑤赤魚の煮付け弁当 麦 豆
- ⑥ニラ玉炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑦豆腐ハンバーグ弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 235kcal / たんぱく質 15.4g / 脂質 11.5g
 食物繊維 3.9g / 食塩 1.6g / 炭水化物 17.1g

豆腐のドライカレーセット G

310107



- ①白身魚のクリーム煮弁当 卵 麦 豆
- ②牛肉と青梗菜の中華炒め弁当 卵 麦 豆
- ③鱈の蒲焼き弁当 麦 豆
- ④豚肉とたけのこの甘辛炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑤鮭のきのこあんかけ弁当 卵 麦 豆
- ⑥豆腐のドライカレー弁当 卵 麦 豆
- ⑦鶏肉の味噌マヨネーズ焼き弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 233kcal / たんぱく質 16.4g / 脂質 10.8g
 食物繊維 4.1g / 食塩 1.5g / 炭水化物 17.6g

牛肉と舞茸の卵とじセット I

310109



- ①赤魚の西京焼き弁当 卵 麦 豆
- ②豚肉と長芋の梅炒め弁当 卵 麦 豆
- ③ぶり大根弁当 麦 豆
- ④鶏肉と蓮根の油淋鶏弁当 麦 豆
- ⑤黒酢チキンのアタルソース弁当 卵 麦 豆
- ⑥いわしの梅煮弁当 卵 麦 豆
- ⑦牛肉と舞茸の卵とじ弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 243kcal / たんぱく質 16.1g / 脂質 12.9g
 食物繊維 3.8g / 食塩 1.5g / 炭水化物 15.4g

デミグラスハンバーグセット B

310102



- ①デミグラスハンバーグ弁当 卵 麦 豆
- ②赤魚の柚子味噌がけ弁当 卵 麦 豆
- ③牛肉と牛蒡のしぐれ煮弁当 卵 麦 豆
- ④ジューシーメンチカツ弁当 卵 麦 豆
- ⑤鮭のごまみりん焼き弁当 麦 豆
- ⑥親子煮弁当 卵 麦 豆
- ⑦鶏肉のんにく醤油焼き弁当 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 225kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 10.1g
 食物繊維 3.8g / 食塩 1.5g / 炭水化物 17.8g

ディアブルチキンセット D

310104



- ①豚肉ときのこのカレー煮弁当 卵 麦 豆
- ②カレイの煮付け弁当 卵 麦 豆
- ③ディアブルチキン弁当 卵 麦 豆
- ④牛肉とたまねぎのケチャップ炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑤白身魚の明太マヨ焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑥カニクリームコロッケ弁当 卵 麦 豆
- ⑦鶏肉と根菜の甘酢煮弁当 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 214kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 9.1g
 食物繊維 3.8g / 食塩 1.7g / 炭水化物 17.6g

牛肉とピーマンのオイスターソース炒めセット F

310106



- ①白身魚の南蛮漬け弁当 卵 麦 豆
- ②鯖の塩焼き弁当 卵 麦 豆
- ③牛肉とピーマンのオイスターソース炒め弁当 卵 麦 豆
- ④豚キムチ弁当 卵 麦 豆
- ⑤鶏肉のトマト煮弁当 卵 麦 豆
- ⑥ゴマ照りチキン弁当 卵 麦 豆
- ⑦鮭とさつまいものクリーム煮弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 225kcal / たんぱく質 16.8g / 脂質 10.4g
 食物繊維 4.0g / 食塩 1.8g / 炭水化物 15.4g

鯖の幽庵焼きセット H

310108



- ①タンドリーチキン弁当 卵 麦 豆
- ②豚肉とねぎの柚子七味炒め弁当 卵 麦 豆
- ③牛肉と白菜のうま煮弁当 卵 麦 豆
- ④鯖の幽庵焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑤白身魚のさざれ焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑥ブリの照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦豚肉とキャベツの味噌がけ弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 227kcal / たんぱく質 17.5g / 脂質 10.9g
 食物繊維 4.2g / 食塩 1.6g / 炭水化物 14.7g

豚肉とネギ味噌炒めセット J

310110



- ①鶏肉の香草チーズ焼き弁当 卵 麦 豆
- ②豚肉のネギ味噌炒め弁当 卵 麦 豆
- ③豚肉のみぞれ煮弁当 卵 麦 豆
- ④家常豆腐弁当 卵 麦 豆
- ⑤鯖の梅生姜煮弁当 卵 麦 豆
- ⑥白身魚のラタトゥイユソース弁当 卵 麦 豆
- ⑦牛肉と茄子の味噌炒め弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 231kcal / たんぱく質 14.4g / 脂質 12.6g
 食物繊維 4.6g / 食塩 1.4g / 炭水化物 15.4g

バランス健康食

カロリー：300kcal以下 塩分：2.5g以下

健康保持

メタボ対策

生活習慣病予防



白身魚のラタトゥイユソース

バランス健康食とは

食生活を見直したい方におススメです。生活習慣病予防・健康保持・メタボ対策として召し上がれます。カロリー 300 kcal以下、塩分 2.5g 以下に調整しています。1 日摂取エネルギーが 1800 kcal を基準に開発したお食事です。栄養バランスを追求しながら美味しく調整した、健康保持・増進のためのお食事です。

7食セット **¥4,280**
(1食あたり¥660 (税込) 税込：¥4,622)

14食セット **¥8,480**
(1食あたり¥654 (税込) 税込：¥9,158)

21食セット **¥12,480**
(1食あたり¥642 (税込) 税込：¥13,478)

まずは！初回コース 送料無料

7食セット 510601 | 14食セット 510602 | 21食セット 510603

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しいただけます。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。個別対応をご希望の方はお問い合わせください。



定期コース 送料無料

7食セット 510501 | 14食セット 510502 | 21食セット 510503

毎回送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。



管理栄養士おまかせコース

7食セット 510401 | 14食セット 510402 | 21食セット 510403

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最善のコースをお選びいたします。 ※ご要望がある場合はお問い合わせください。

私たちが対応させていただきます



セレクトコース

ご自分でお好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。
 2セット¥8,980 (税込¥9,698) 3セット¥12,980 (税込¥14,018)
 例) カロリー制限食 3セット→割引適用
 カロリー制限食 1セット、糖質制限食 1セット→割引適用外

セットはこちらから選べます

えびのチリソースセット A

510101



- ① 鯖の塩焼き弁当 卵 麦 豆
- ② 豚肉の生姜焼き弁当 卵 麦 豆
- ③ 鶏竜田のネギ塩たれ弁当 卵 麦 豆
- ④ 赤魚の西京焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑤ 鶏肉の香草チーズ焼き弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑥ 鮭のきのこあんかけ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦ えびのチリソース弁当 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 241kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 12.4g
 食物繊維 4.4g / 食塩 1.5g / 炭水化物 15.5g

白身魚の南蛮漬けセット C

510103



- ① 白身魚の南蛮漬け弁当 卵 麦 豆
- ② 白身魚のクリーム煮弁当 卵 乳 麦 豆
- ③ 牛肉と青梗菜の中華炒め弁当 卵 麦 豆
- ④ 豚肉のみぞれ煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤ 鯖の幽庵焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑥ えびカツ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦ ニラ玉炒め弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 239kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 12.1g
 食物繊維 4.2g / 食塩 1.5g / 炭水化物 17.3g

カニクリームコロッケセット E

510105



- ① タッカルビ弁当 卵 麦 豆
- ② 豚肉ときのこのカレー煮弁当 卵 麦 豆
- ③ 白身魚の磯辺焼き弁当 卵 麦 豆
- ④ カニクリームコロッケ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑤ 牛肉と舞茸の卵とじ弁当 卵 麦 豆
- ⑥ 鯖の梅照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦ 鶏肉と蓮根の油淋鶏弁当 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 235kcal / たんぱく質 15.0g / 脂質 11.2g
 食物繊維 3.8g / 食塩 1.6g / 炭水化物 18.0g

ブリの照り焼きセット G

510107



- ① カレイのムニエル弁当 卵 乳 麦 豆
- ② ブリの照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ③ 特製ビーフシチュー弁当 卵 乳 麦 豆
- ④ 鶏肉の治部煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤ 牛肉とピーマンのオイスターソース炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑥ 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦ 豚肉とキャベツの梅味噌がけ弁当 卵 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 237kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 11.6g
 食物繊維 3.9g / 食塩 1.6g / 炭水化物 15.8g

牛肉とたまねぎのケチャップ炒めセット I

510109



- ① 鯖のカレーソテー弁当 卵 麦 豆
- ② 白身魚のさざれ焼き弁当 卵 乳 麦 豆
- ③ 八宝菜弁当 卵 麦 豆
- ④ 親子煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤ いわしの梅煮弁当 卵 麦 豆
- ⑥ 肉団子ときのこのトマトクリーム煮弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦ 牛肉とたまねぎのケチャップ炒め弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 246kcal / たんぱく質 17.3g / 脂質 11.6g
 食物繊維 4.5g / 食塩 1.8g / 炭水化物 17.8g

白身魚のラタトゥイユソース B

510102



- ① 豆腐ハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆
- ② デミグラスハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆
- ③ 白身魚のラタトゥイユソース弁当 卵 乳 麦 豆
- ④ 鮭とさつまいものクリーム煮弁当 乳 麦 豆
- ⑤ 黒酢チキンのアボカドソース弁当 卵 麦 豆
- ⑥ 豚肉の塩麹炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑦ 赤魚の煮付け弁当 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 237kcal / たんぱく質 14.7g / 脂質 12.2g
 食物繊維 4.0g / 食塩 1.4g / 炭水化物 17.5g

チーズハンバーグセット D

510104



- ① 鶏肉のハニーマスタード焼き弁当 乳 麦 豆
- ② 白身魚のネギ塩だれ弁当 卵 麦 豆
- ③ 牛肉と牛蒡のしぐれ煮弁当 卵 麦 豆
- ④ 鶏肉の中華炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑤ 鱈の山椒焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑥ チーズハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦ 豚肉と長芋の梅炒め弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 235kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 12.1g
 食物繊維 4.2g / 食塩 1.5g / 炭水化物 16.5g

豚肉とあさりのチゲ風セット F

510106



- ① チキンカツ弁当 卵 乳 麦 豆
- ② 豚肉の胡麻炒め弁当 卵 麦 豆
- ③ 豚肉とあさりのチゲ風弁当 卵 麦 豆
- ④ 鯖の梅生姜煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤ 牛肉とほうれん草のグラタン風弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑥ 家常豆腐弁当 卵 麦 豆
- ⑦ 白身魚の明太マヨ焼き弁当 卵 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 233kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 12.1g
 食物繊維 3.6g / 食塩 1.6g / 炭水化物 14.8g

鯖の味噌煮セット H

510108



- ① 豚肉とねぎの柚子七味炒め弁当 卵 麦 豆
- ② とんかつ弁当 卵 乳 麦 豆
- ③ 鮭のごまみりん焼き弁当 麦 豆
- ④ 鯖の味噌煮弁当 麦 豆
- ⑤ タンドリーチキン弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑥ 豚肉ときのこの柚子胡椒焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦ 肉団子の酢豚風弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 241kcal / たんぱく質 14.6g / 脂質 12.4g
 食物繊維 4.2g / 食塩 1.6g / 炭水化物 18.0g

お弁当のサイズ



冷凍庫の空き容量を測ってからのご注文をお勧めいたします。

※高さ 3.3cm

糖質を抑えつつも、健康的に体質改善を行いたい方におすすめです

糖質制限食

カロリー：300kcal以下 塩分：2.5g以下 糖質：15g以下

健康保持

メタボ対策

生活習慣病予防



赤魚の西京焼き

糖質制限食とは

糖質を抑えたい方・ダイエットを行いたい方におすすめです。カロリー 300 kcal以下、糖質 15g以下、塩分 2.5g以下に調整しています。糖質だけではなく塩分にも配慮したお食事です。糖質を抑えつつも栄養バランスも追求したお食事なのでより健康的に体質改善を行えます。

7食セット **¥4,880**

(1食あたり¥752 (税込))

税込：¥5,270

14食セット **¥8,980**

(1食あたり¥692 (税込))

税込：¥9,698

21食セット **¥12,980**

(1食あたり¥667 (税込))

税込：¥14,018

まずは！初回コース 送料無料

7食セット 410601

14食セット 410602

21食セット 410603

初めてご注文の方はこちらをご選択ください。送料無料でお試しいただけます。商品は管理栄養士がバランスを考えてお届けいたしますのでご選択はできません。個別対応をご希望の方はお問い合わせください。



定期コース 送料無料

7食セット 410501

14食セット 410502

21食セット 410503

毎回送料無料でお届けいたします。とてもお得なコースです。専属のかかりつけ栄養士が付きお客様のご家庭でのお食事をサポートいたします。商品をお選びいただき、豊富なお届けサイクルからお客様にあったものをお選びください。7食・14食・21食×1週間・2週間・3週間・4週間 ※最低利用回数や違約金はございません。

いつでも解約OK

送料無料

定期便

選べるサイクル

私たちが対応させていただきます



管理栄養士おまかせコース

7食セット 410401

14食セット 410402

21食セット 410403

管理栄養士がバランスを考えてお選びいたします。どのセットが良いかわからない場合はこちらをお選びください。管理栄養士と一緒にお客様にとって最善のコースをお選びいたします。 ※ご要望がある場合はお問い合わせください。

セレクトコース

ご自分でお好きなセットをお選びいただけます。同じ制限食内であれば、セット割が適用されます。

2セット¥8,980 (税込¥9,698) 3セット¥12,980 (税込¥14,018)

例) カロリー制限食 3セット→割引適用

カロリー制限食 1セット、糖質制限食 1セット→割引適用外

セットはこちらから選べます

鮭のきのこあんかけセット A 410101



- ①白身魚の明太マヨ焼き弁当 卵 麦 豆
- ②鶏肉の甘辛ダレソース弁当 卵 麦 豆
- ③豚肉の生姜焼き弁当 卵 麦 豆
- ④鶏竜田のネギ塩たれ弁当 卵 麦 豆
- ⑤牛肉とほうれん草のグラタン風弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑥鮭のきのこあんかけ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦白身魚のラタトゥイユソース弁当 卵 乳 麦

平均栄養価 エネルギー 239kcal / たんぱく質 16.8g / 脂質 12.2g
食物繊維 4.0g / 食塩 1.6g / 炭水化物 15.6g / 糖質 11.7g

鱈の山椒焼きセット C 410103



- ①タンダリーチキン弁当 卵 乳 麦 豆
- ②えびのチリソース弁当 卵 麦 豆
- ③鯖の幽庵焼き弁当 卵 麦 豆
- ④鱈の山椒焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑤カレイのムニエル弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑥特製ビーフシチュー弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦豚肉とキャベツの梅味噌かけ弁当 卵 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 235kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 12.6g
食物繊維 4.0g / 食塩 1.5g / 炭水化物 14.7g / 糖質 10.6g

鯖の塩焼きセット E 410105



- ①牛肉と青梗菜の中華炒め弁当 卵 麦 豆
- ②家常豆腐弁当 卵 麦 豆
- ③鯖の塩焼き弁当 卵 麦 豆
- ④豆腐ハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑤鶏肉と蓮根の油淋鶏弁当 麦 豆
- ⑥チキンカツ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑦赤魚の柚子味噌かけ弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 234kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 12.0g
食物繊維 4.5g / 食塩 1.5g / 炭水化物 15.8g / 糖質 11.3g

牛肉と茄子の味噌炒めセット G 410107



- ①牛肉と牛蒡のしぐれ煮弁当 卵 麦 豆
- ②豚肉の黒酢炒め弁当 卵 麦 豆
- ③豚肉とたけのこの甘辛炒め弁当 卵 麦 豆
- ④デミグラスハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆
- ⑤いわしの梅煮弁当 卵 麦 豆
- ⑥鮭のごまみりん焼き弁当 麦 豆
- ⑦牛肉と茄子の味噌炒め弁当 卵 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 236kcal / たんぱく質 15.6g / 脂質 11.6g
食物繊維 4.1g / 食塩 1.5g / 炭水化物 17.3g / 糖質 13.2g

八宝菜セット I 410109



- ①鶏肉の香草チーズ焼き弁当 卵 乳 麦 豆
- ②豚肉とねぎの柚子七味炒め弁当 卵 麦 豆
- ③白身魚のさざれ焼き弁当 卵 乳 麦 豆
- ④豚肉と長芋の梅炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑤八宝菜弁当 卵 麦 豆
- ⑥牛肉と舞茸の卵とじ弁当 卵 麦 豆
- ⑦鯖の梅生姜煮弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 241kcal / たんぱく質 16.7g / 脂質 12.1g
食物繊維 4.3g / 食塩 1.5g / 炭水化物 16.0g / 糖質 11.7g

赤魚の西京焼きセット B 410102



- ①鶏肉の中華炒め弁当 卵 麦 豆
- ②とんかつ弁当 卵 乳 麦 豆
- ③赤魚の西京焼き弁当 卵 麦 豆
- ④鮭とさつまいものクリーム煮弁当 卵 麦 豆
- ⑤鯖のカレーソテー弁当 卵 麦 豆
- ⑥ニラ玉炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑦チーズハンバーグ弁当 卵 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 232kcal / たんぱく質 15.1g / 脂質 11.7g
食物繊維 4.0g / 食塩 1.9g / 炭水化物 16.7g / 糖質 12.7g

鶏肉のハニーマスタード焼きセット D 410104



- ①鯖の味噌煮弁当 麦 豆
- ②白身魚のクリーム煮弁当 卵 乳 麦 豆
- ③鶏肉の治部煮弁当 卵 麦 豆
- ④牛肉とピーマンのオスターソース炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑤豚肉のネギ味噌炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑥豚肉の塩麹炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑦鶏肉のハニーマスタード焼き弁当 乳 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 230kcal / たんぱく質 15.9g / 脂質 11.2g
食物繊維 4.3g / 食塩 1.6g / 炭水化物 16.7g / 糖質 12.3g

牛肉と白菜のうま煮セット F 410106



- ①ブリの照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ②鶏肉の味噌マヨネーズ焼き弁当 卵 麦 豆
- ③豚肉とときのこの柚子胡椒焼き弁当 卵 麦 豆
- ④豚肉とあさりのチゲ風弁当 卵 麦 豆
- ⑤白身魚の磯辺焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑥黒酢チキンのアボタルソース弁当 卵 麦 豆
- ⑦牛肉と白菜のうま煮弁当 卵 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 237kcal / たんぱく質 16.9g / 脂質 11.4g
食物繊維 3.8g / 食塩 1.7g / 炭水化物 16.3g / 糖質 12.5g

鯖の梅照り焼きセット H 410108



- ①牛肉とたまねぎのケチャップ炒め弁当 卵 麦 豆
- ②肉団子ときのこのトマトクリーム煮弁当 卵 乳 麦 豆
- ③白身魚のネギ塩だれ弁当 卵 麦 豆
- ④鯖の梅照り焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑤豚肉の胡麻炒め弁当 卵 麦 豆
- ⑥鮭の塩焼き弁当 卵 麦 豆
- ⑦ぶり大根弁当 麦 豆

平均栄養価 エネルギー 234kcal / たんぱく質 16.5g / 脂質 11.6g
食物繊維 4.1g / 食塩 1.5g / 炭水化物 16.0g / 糖質 11.9g

低糖質・低カロリーご飯 ロカゴ 290000



150g×20個
¥3,400 (税込 ¥3,672)

通常のごはんと比較してカロリー33%、糖質36%カットしたパックごはんです。こんにやくや雑穀を加えずお米本来の美味しさに限りなく近い、食物繊維が豊富なヘルシーごはんです。

詳しい栄養価についてはP17へ

常温

お助けアイテム

10,800円(税込)以上のご注文で**送料無料**

たんぱく質制限用

たんぱく質 1/25 越後ご飯タイプ 190000



180g×20個 **¥4,300** (税込 ¥4,644)

植物性乳酸菌でお米を発酵させ、その作用でたんぱく質をカットしているごはんです。酵素剤を一切使用しておりませんので、米粒細胞の損傷度が低くごはん本来の旨みと香りが生きています。ご飯の米粒状態がシッカリした、より自然な食味・色つやを感じられます。

栄養価 エネルギー 292kcal / たんぱく質 0.18g / 脂質 0.4-1.3g / 炭水化物 70.4g
食塩相当量 0.005~0.009g / カリウム 0mg / リン 23mg
1パック(180g) 当たり【保管方法】常温保存

越後の食パン 190010



50g×2枚×20袋 **¥4,200** (税込 ¥4,536)

食物性乳酸菌による乳酸発酵でたんぱく質を調整したお米を主原料としたパンです。たんぱく質を 1/25 まで低減させました。食物性乳酸菌によりふわふわでもっちりとした食感を味わえます。

栄養価 エネルギー 268kcal / たんぱく質 0.37g / 脂質 5.9g / 炭水化物 54.2g
食塩相当量 0.7g / カリウム 14mg / リン 6mg
2枚(100g) 当たり【保管方法】常温保存

純米せんべい サラダ味 190020



65g **¥560** (税込 ¥604)

この商品の主原料はバイオテックジャパン社製造のたんぱく質調整米粉を使用しています。国内産のお米を使用した、ふっくらひと口サイズ。食べやすく1枚ずつの個包装タイプです。厚めの生地とうまみがキュッと引き締まった、シャープなサラダ味のお煎餅です。

栄養価 エネルギー 391kcal / たんぱく質 0.6g / 脂質 27g / 炭水化物 36.4g
食塩相当量 0.18g / カリウム 81mg / リン 19mg
1袋(65g) 当たり【保管方法】常温保存

純米せんべい 海老味 190021



65g **¥560** (税込 ¥604)

この商品の主原料はバイオテックジャパン社製造のたんぱく質調整米粉を使用しています。国内産のお米を使用した、ふっくらひと口サイズ。食べやすく1枚ずつの個包装タイプです。新鮮な海老をふんだんに使用しています。ふわとえびの香りがするお煎餅です。

栄養価 エネルギー 384kcal / たんぱく質 1.2g / 脂質 25.5g / 炭水化物 37.2g
食塩相当量 0.23g / カリウム 83mg / リン 30mg
1袋(65g) 当たり【保管方法】常温保存

ジンゾウ先生のアンジェリカクッキー 190022



10g×7枚 **¥390** (税込 ¥421)

1枚ずつの個包装タイプですので外出時の栄養補給にも最適です。お腹に優しい食物繊維入り。1袋でレタス約1個分が摂取できます。

栄養価 エネルギー 53kcal / たんぱく質 0.17g / 脂質 3g / 炭水化物 7g
食塩相当量 0.03g / カリウム 3mg / リン 5mg
1枚(10g) 当たり【保管方法】常温保存

ジンゾウ先生のカステラ 190023



80g **¥450** (税込 ¥486)

ハートとクマさんの形をした一口サイズのかわいいカステラです。でんぷんを使用した製品です。動物性たんぱく質比が90%以上で、良質なたんぱく質の確保が可能です。

栄養価 エネルギー 401kcal / たんぱく質 2.56g / 脂質 24g / 炭水化物 43g
食塩相当量 0.16g / カリウム 63mg / リン 14mg
1袋(80g) 当たり【保管方法】常温保存

カロリー制限用

低糖質・低カロリーご飯 ロカゴ 290000



150g×20個 **¥3,400** (税込 ¥3,672)

通常のごはんと比較してカロリー 33%、糖質 36%カットしたパックごはんです。こんにゃくや雑穀を加えずお米本来の美味しさに限りなく近い、食物繊維が豊富なヘルシーごはんです。

栄養価 エネルギー 168kcal / たんぱく質 2.4g / 脂質 0.4g / 炭水化物 44.9g
食物繊維 9.4g / 糖質 35.5mg / 食塩相当量 0mg
1パック(150g) 当たり【保管方法】常温保存

セットでお得

低たんぱくおやつ 4種セット 191000



¥1,780 (税込 ¥1,922)

純米せんべい サラダ味、純米せんべい 海老味、ジンゾウ先生のアンジェリカクッキー、ジンゾウ先生のカステラのセットです。間食やエネルギー補給に大活躍なおやつをお得なセットにしました。

詳しい成分表につきましては、各商品案内をご覧ください。

会員・定期は**お得**がいっぱい!

会員登録・定期お届けの魅力

メディミールでは会員のお客様に喜んで頂ける特典をご用意しています。



会員特典が多数!

1

ご購入金額(税込)の1%ポイント付与

2

アレルギー・禁食などの個別対応

3

会員限定特別クーポン発行(希望者のみ)

4

マイページで再購入が簡単にできる

※1ポイント=1円換算
※ポイントはインターネットご注文に限り付与されます。

新規会員登録
すぐ使える
100 POINT贈呈

注文内容を基に
かかりつけ管理
栄養士がアドバイス

ご相談お待ちしています!



定期便お届けは**お得**がいっぱい!

送料無料 

定期お届けなら毎回送料無料でお届け!

かかりつけ
管理栄養士



管理栄養士が常駐(月~金10:00~17:00)しておりますので、食生活についてお悩みのことは、電話にてなんでもご相談に応じています。

制限食についてのご不明点などもお気軽にお問い合わせください。

ポイント活用のアドバイス

※自動値引きにチェックを入れていただくと、次回ご注文時に自動的にポイント値引きいたします。定期便ご注文の方はぜひご利用ください。



●商品に使う
➔商品値引き



●お助けアイテムに使う
➔おやつゲット!



●季節商材に使う
➔お正月に贅沢おせち

STEP1 選ぶ

カタログの見方

P5「制限食一覧」から、ご自分に合った商品をお選びください。



商品の種類

冷凍商品は、「おまかせコース」「初回コース」「セレクトコース」「定期コース」があります。

セレクトコースは、ご自分で好きなセットをお選びいただけます。

★7食セットご希望の方

セレクトコースから1つ選んでください。

★14食セットご希望の方

セレクトコースから2つ選んでください。

★21食セットご希望の方

セレクトコースから3つ選んでください。

※ご注文の際は商品番号をご記入ください。

メニュー選びで迷ったときは、お電話でご相談ください!



メディミール 03-3893-5211
<受付時間>平日 9:00~17:00 ※土日祝日は除く

STEP2 注文

ご注文は、お電話とFAX、インターネットで受け付けております。



お電話の場合

メディミール 03-3893-5211
<受付時間>平日 9:00~17:00 ※土日祝日は除く

お支払い方法

代金引換 (手数料330円) / 後払い (手数料440円)



インターネットの場合

パソコンやスマートフォンからもご注文いただけます。

パソコンはこちら

メディミール 制限食

スマートフォンは
右のQRコードを
読み込んでください。

<https://medimeal.net>



お支払い方法

代金引換 (手数料330円) / 後払い (手数料440円) / クレジット決済 (手数料無料)



FAXの場合

P23「注文用紙」をご記入いただき、弊社へFAXしてください。

メディミール 03-3893-5212

お支払い方法

代金引換 (手数料330円) のみ

STEP3 お届け

お届け日時などをお選びいただけます。

配送会社

ヤマト運輸

お届け日時

ご注文時にご希望頂いた日時・場所にお届けします。(地域により、ご希望に添えない場合もございます)

配達時間帯指定枠

午前中 / 14-16時 / 16-18時 / 18-20時 / 19-21時

お届け

冷凍品はクール便でのお届けとなります。

常温品とは別便となります。

インターネットでご注文の場合は、それぞれ別のカートに入れてご注文ください。

冷凍弁当→ヤマトクール便
お助けアイテム→ヤマト便

送料

冷凍商品は、商品合計10,800円以上で

送料無料

※冷凍品と常温品は別配送となるため、送料は別々の扱いとなります。

<10,800円未満の場合>

冷凍 880円
常温 880円をご負担願います。

※表示価格は全て税込みです。

STEP4 ご家庭での保管



冷凍

冷凍品は届いたら、すぐに冷凍庫で保管。



常温

常温品は室温で保管。
※冷蔵庫に入れる必要はありません。

STEP5 調理

よりおいしく、丁寧に!

低温自然解凍 + 電子レンジ

前日に冷凍庫から冷蔵庫へと移します。自然解凍をしてから、食べる直前にレンジで温めると、出来立てのようにふっくらやわらかな状態でお召し上がりいただけます。冷凍庫から冷蔵庫に移した場合、24時間以内にお召し上がりください。

700W で約 1分 30秒
600W で約 2分
500W で約 2分 30秒

すぐに食べたい、そんなとき

電子レンジ解凍

食べる直前に冷凍庫から出し、そのままレンジで温めます。温め時間の目安は商品毎に多少異なりますので、パッケージに記載されている解凍時間に従って温めを行ってください。

700W で約 3分 20秒
600W で約 3分 40秒
500W で約 4分 30秒

返品・交換について

返品期限・条件：商品の返品は以下の場合のみとなります。

- ・ご注文した商品と異なる場合
- ・破損等による不良品である場合
(返品交換期限は、商品の性質上、商品到着後5日以内とさせていただきます)

※返品の際は、お送りいただく前に必ず03-3893-5211までご連絡ください。

※ご連絡なき場合、承ることができません。ご連絡は営業日の受付時間内をお願いいたします。(受付時間/平日AM10:00~PM5:00 定休日/土・日・祝日)

※返品の際は、商品をそのまま返送してください。商品を破棄された場合、返金・交換等には一切応じられませんのでご了承ください。

■返品送料/不良品交換、誤品配送交換は当社負担とさせていただきます。

※商品は着払いでお送りください。

■不良品/品質には万全を期しておりますが、万が一商品開封時に破損等がございましたらお取り替えいたしますので、お手数ですが商品到着後、直ちにご連絡ください。

キャンセル・受取拒否について

発送後キャンセルはできません。キャンセルできる期間はお届け予定日1週間前までです。

商品発送後のキャンセルの場合や、商品を受取拒否された場合、「往復配送料・支払手数料・返品事務手数料」を請求いたします。

当店では、正当な理由なく受取拒否、保管期限切れなどによって商品が返送された場合も同様に請求いたします。すべて実費での請求となります。なお、ご連絡がとれないなど悪質と判断した場合、法的措置も検討いたします。マナーを遵守したお買い物をお願いいたします。

お支払い方法

ご注文方法により、選べるお支払い方法が異なります。カタログP19をご覧ください。

クレジットカード	ご購入時に決済させていただきます。ご請求日は各カード会社により異なります。手数料は無料です。
代金引換	商品到着時に運送会社の方へ、代金をお支払いください。代引き手数料は330円(税込)です。
後払い	後日郵送される振込用紙に従って期限内にお支払いください。(ただし定期購入では選択できませんのでご注意ください)後払い手数料は440円(税込)です。

よくある質問

Q.注文してから最短で何日かかりますか？また、日時指定はできますか？

最短で2日~5日前後でお届け致します。最短でのお届けをご希望の場合は、お届け希望日の「指定なし」をご選択ください。配送日時のご指定も承っております。お届け希望日・お届け希望日でご選択可能な範囲からお選びください。なお、各地域の交通事情等により、ご希望の日時にお届けできない場合もございますので、予めご了承ください。

Q.商品の大きさはどのくらいでしょうか？

容器のサイズは(1個あたり)A5サイズ:縦15cm×横20cm×高さ3.3cmです。
冷凍庫の空き容量を測ってからのご注文をお勧めいたします。

メディミール FAX 注文書



お手数ですが、ご記入後、FAXしてください。**大枠内は必ずご記入ください。**

送信日 年 月 日

お届け先	フリガナ	TEL		FAX
	氏名	様		Mail
	ご住所	〒	都道府県	市区

注文内容確認のご連絡(必要・不要) 必要の場合の連絡先(TEL・FAX・Mail) (上記以外の場合)

【配達日】最短のお日にちでお届けいたします。(ご都合の悪い日:)

配達時間帯	<input type="checkbox"/> 午前中(8~12時)	<input type="checkbox"/> 14~16時	<input type="checkbox"/> 16~18時	<input type="checkbox"/> 18~20時	<input type="checkbox"/> 19~21時
支払方法	<input type="checkbox"/> 代金引換現金(手数料は330円です)		代引以外をご希望の方はご連絡ください。		

冷凍弁当

送料880円
10,800円以上送料無料

常温商品

送料880円
10,800円以上送料無料

No	コード	商品名	個数
1			
定期コースを注文の方はお届けサイクルをお選びください。 <input type="checkbox"/> 1週間 <input type="checkbox"/> 2週間 <input type="checkbox"/> 3週間 <input type="checkbox"/> 4週間			
2			
定期コースを注文の方はお届けサイクルをお選びください。 <input type="checkbox"/> 1週間 <input type="checkbox"/> 2週間 <input type="checkbox"/> 3週間 <input type="checkbox"/> 4週間			
3			
定期コースを注文の方はお届けサイクルをお選びください。 <input type="checkbox"/> 1週間 <input type="checkbox"/> 2週間 <input type="checkbox"/> 3週間 <input type="checkbox"/> 4週間			
4			
定期コースを注文の方はお届けサイクルをお選びください。 <input type="checkbox"/> 1週間 <input type="checkbox"/> 2週間 <input type="checkbox"/> 3週間 <input type="checkbox"/> 4週間			
5			
定期コースを注文の方はお届けサイクルをお選びください。 <input type="checkbox"/> 1週間 <input type="checkbox"/> 2週間 <input type="checkbox"/> 3週間 <input type="checkbox"/> 4週間			
備考			

No	コード	商品名	個数
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
備考			

メディミール 記入欄	冷凍 常温	点 点	合計金額 (うち代引手数料	円 円)	うち送料 円)
---------------	----------	--------	------------------	---------	------------

- ご注文金額によって送料が異なります。詳しくはカタログP20をご覧ください。
 - 商品は欠品などの理由でお届けできない場合がございます。
 - ご確認が必要な状況の際にご連絡をしてもつながらない場合、出荷を止めさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
 - 土日・祝日、及び平日12時以降のご注文は、翌営業日受付扱いとなります。
- <個人情報の取扱>注文書から当社が取得する機密情報を含む個人情報は、当社商品の発送・カタログ・DM等の送付およびアフターサービスを目的として利用し、業務委託先を除く第三者への提供は一切いたしません。利用目的について個人情報保護法を厳守し、利用目的達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱うことはいたしません。
- 当社の「個人情報の取扱い」に同意し、注文する
- FAX注文書の表裏、FAX番号はお間違えないよう、送信前にご確認ください。

FAX

03-3893-5212 (24時間受付)

※平日17時以降と土・日・祝日は管理栄養士が不在です。

食事療法メモ

通院先の医師・栄養士に記入してもらいましょう。
ご注文時にメディミールの栄養士にお伝え下さい。

記入日： 年 月 日

検査日： 年 月 日

通院先： _____ 病院 _____ 科 _____ 先生

お持ちの疾患：糖尿病・腎臓病・透析・高血圧・痛風・メタボ・その他（ _____ ）

検査データ

身長： _____ cm 体重： _____ kg

血圧： _____ / _____ mmHg

血糖 (Glu)： _____ mg/dL

HbA1c (NGSP)： _____ %

HDL コレステロール： _____ mg/dL

中性脂肪 (TG)： _____ mg/dL

クレアチニン (Cre)： _____ mg/dL

カリウム (K)： _____ mEq/L

医師からの指示内容

気になること／医師からの指示

Medimeal

メディミール

〒116-0001 東京都荒川区町屋 8-3-20

MAIL：shop@medimeal.net

運営会社：ベストリハ株式会社

〒110-0005 東京都台東区上野6-16-17 朝日生命上野昭和通ビル6階

ご注文は
こちらから
どうぞ！

TEL

03-3893-5211

FAX

03-3893-5212

受付時間：平日 AM10:00～PM5:00 定休日：土・日・祝日

HP

メディミール 制限食

検索

<https://medimeal.net>

